

PROGRAMMA

9.00 UUR	ONTHAAL
9.30 UUR - 9.45 UUR	WELKOM - Ine De Clerck, Arteveldehogeschool - Stien Vandierendonck, Vlaams Instituut Gezond Leven
9.45 UUR - 10.30 UUR	LEEFSTIJL ALS HEFBOOM VOOR EEN GEZONDER LEVEN - Marijke Maalderink, verbinder in zorg
10.30 UUR - 11.00 UUR	KORTE OPPORTUNISTISCHE LEEFSTIJLGESPREKKEN IN DE ZORGINSTELLING - Dries Vandenbempt, Vlaams Instituut Gezond Leven
11.00 UUR	PAUZE
11.30 UUR - 12.00 UUR	HOE KOM JE TOT EEN SUCCESVOL BELEID ROND ROKEN EN BEWEGEN? - Katrijn Vandamme, Vlaams Instituut Gezond Leven
12.00 UUR - 12.30 UUR	PROJECT STAP VOOR STAP: BELANGRIJKSTE RESULTATEN OVER EEN BEWEGINGSBELEID IN DE PSYCHIATRISCHE ZORG - Mieke Embo en Jan Verpoorten, Arteveldehogeschool en Dorine Vlassenroot, Vlaams Instituut Gezond Leven
12.30 UUR	LUNCH
13.30 UUR - 14.30 UUR	PARALLELSESSIE <ul style="list-style-type: none">Inspirerende praktijken rond een bewegingsbeleid en tabaks- en nicotinebeleid Laat je inspireren door anderen die aan de slag gingen met hun beweeg of tabaks- en nicotinebeleid.

- **Basissessie Rookvrije Zorg**

Hoe start je aan het opzetten en uitwerken van een tabaks- en nicotinebeleid? Dat kom je te weten in deze sessie.

- Katrijn Vandamme, Vlaams Instituut Gezond Leven

- **Aan de slag met de zelfaudittool voor een bewegingsbeleid, met uitwisselingsmogelijkheden**

Tijdens deze sessie ga je zelf aan de slag met de zelfaudittool om je beweegbeleid te screenen.

- Dorine Vlassenroot, Vlaams Instituut Gezond Leven

- **Hoe breng je aan de hand van het gedragswiel hefbomen en drempels in kaart?**

Duik in de drempels die je kan tegenkomen en de hefbomen die je kunnen helpen bij het opzetten van je beleid.

- Lien Van der Biest, Vlaams Instituut Gezond Leven

- **Intervisie Rookvrije zorg (let op: deze sessie duurt tot 15.45)**

Tijdens deze sessie wissel je uit over de uitdagingen waarmee die je in je organisatie tegenkomt bij het uitwerken en implementeren van een tabaks- en nicotinebeleid

- Dries Vandenbempt, Vlaams Instituut Gezond Leven

14.30 UUR

PAUZE

**14.45 UUR -
15.45 UUR**

PARALLELSESSIE

- **Inspirerende praktijken rond een bewegingsbeleid en tabaks- en nicotinebeleid**

Laat je inspireren door anderen die aan de slag gingen met hun beweeg of tabaks- en nicotinebeleid.

- **Basissessie Rookvrije Zorg**

Hoe start je aan het opzetten en uitwerken van een tabaks- en nicotinebeleid? Dat kom je te weten in deze sessie.

- Katrijn Vandamme, Vlaams Instituut Gezond Leven

-
- **Aan de slag met de zelfaudittool voor een bewegingsbeleid, met uitwisselingsmogelijkheden**

Tijdens deze sessie ga je zelf aan de slag met de zelfaudittool om je beweegbeleid te screenen.

- Dorine Vlassenroot, Vlaams Instituut Gezond Leven

- **Hoe breng je aan de hand van het gedragswiel hefbomen en drempels in kaart?**

Duik in de drempels die je kan tegenkomen en de hefbomen die je kunnen helpen bij het opzetten van je beleid.

- Lien Van der Biest, Vlaams Instituut Gezond Leven
